



πρωινή ρουτίνα

Πλένομαι

τρώω το
πρωινό μου

ντύνομαι

ετοιμάζω την
τσάντα μου

ρουτίνα σχολείου



κάθομαι στην
καρέκλα μου

σηκώνω χεράκι
για να μιλήσω

στο διάλειμμα
χαλαρώνω ή
παίζω ή τρώω το
κολατσιό μου

αν έχω κάποιο
πρόβλημα το συζητώ
με το δάσκαλό μου



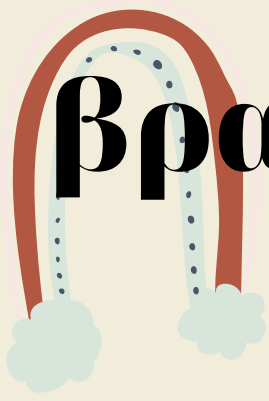
ρουτίνα μετά το σχολείο

τρώω με την
οικογένεια μου

ξεκουράζομαι

μελετώ τα
μαθήματά μου

πηγαίνω στις
δραστηριότητες ή
παίζω



βραδινή ρουτίνα

κάνω ένα ντουζ
ή μπάνιο

βάζω πιτζάμες

πλένω τα
δόντια μου

ξαπλώνω στο
κρεβάτι μου και
κοιμάμαι



